



# Partir ou rester

Raymond Landry

Éditions  
Baude/aire

## TABLE DES MATIÈRES

<b>PRÉFACE .....</b>	<b>7</b>
<b>MES ENTRETIENS AVEC GABRIEL .....</b>	<b>9</b>
Chapitre 1 – Gabriel, mon guide .....	11
Chapitre 2 – Les interrogations de Christian.....	21
Chapitre 3 – La noirceur avant la lumière.....	31
Chapitre 4 – La vie... La sexualité .....	43
Chapitre 5 – Communiquer. Rêver, éveil à la conscience.....	53
Chapitre 6 – Partir ou rester, voilà la question à élucider!.....	69
Chapitre 7 – Rencontres avec toi... avec moi! .....	85
Chapitre 8 – Les leçons de Gabriel .....	95
Chapitre 9 – Renaissance à l'aurore .....	103
Chapitre 10 – Va et vit ta vie !.....	119
<b>RETOUR À LA VIE.....</b>	<b>131</b>
Chapitre 11 – L'amour éternel d'un couple.....	133
Chapitre 12 – La lumière se fit.....	141
Chapitre 13 – Enragé en noir et blanc.....	155
Chapitre 14 – Quitter... une mauvaise habitude .....	167
Chapitre 15 – Fait pour vivre seul? .....	177
Chapitre 16 – Est-ce qu'on peut refuser la vie? .....	191
Chapitre 17 – Silence dans le bruit .....	199
Chapitre 18 – L'urgence de la vie .....	203
Chapitre 19 – Pleurer, brailler, pleurnicher .....	219

<b>IL ÉTAIT UNE FOIS ADAM ET ÈVE .....</b>	<b>239</b>
Chapitre 20 – Adam et Ève .....	241
Chapitre 21 – Ce que veulent les hommes .....	263
Chapitre 22 – Ce que veulent les femmes.....	287
Chapitre 23 – Instants de confidences et de communions .....	321
<b>VERS LA ROUTE DU BONHEUR.....</b>	<b>329</b>
Chapitre 24 – Devenir .....	331
Chapitre 25 – Ce qu’il me faut pour être plus heureux.....	345
Chapitre 26 – Heureux en affaires.....	357
Chapitre 27 – Pour le plaisir.....	373
<b>CONCLUSION.....</b>	<b>403</b>
<b>REMERCIEMENTS .....</b>	<b>407</b>

## PRÉFACE

Ce livre est le prolongement de diverses expériences de vie et d'une réflexion relative à celles-ci. L'utilisation de faits sensationnalistes et d'opinions tranchées laisse peu de place à l'imaginaire et à la réflexion personnelle pour toute personne qui s'interroge. Ainsi je me suis demandé s'il était possible de raconter une expérience telle que vécue, mais en utilisant une mise en scène ambiguë afin qu'il n'y ait pas de propos clairement discernables, mais seulement quelques clés qui soient révélées aux lecteurs.

Ce livre veut aussi démontrer comment un humain peut s'interroger et interagir avec sa voie intérieure si on le dégage des conventions sociales qui ont tendances à déformer la réalité et à tout standardiser.

Christian se laisse donc guider par ses sensations et son inconscient. Il ne se met aucune barrière. Tantôt il est dans la noirceur, à un autre moment il vit dans la plénitude spirituelle et parfois, il est transporté par son amour pour les femmes.

Christian refuse de vivre dans la peur puisqu'il est passionné pour la vie. Il est constamment en réaction avec les événements et ces dernières sont intenses car il est un être entier. D'ailleurs, il ne connaît pas d'autres façons de vivre.

Ces écrits se lisent lentement. Qu'ils nous interpellent ou non, ils font leur chemin, chapitre après chapitre. L'homme et la femme, le corps humain et le corps subtil, l'énergie terrestre et l'énergie céleste nous apparaissent à tous comme deux faces d'une même

médaille : soit la contradiction qui existe entre ce que nous voulons être et celle que nous dicte nos instincts à travers nos comportements.

Ce n'est pas une guerre entre les uns et les autres que nous vivons. La véritable guerre se vit à l'intérieur de soi, dans notre recherche de l'équilibre individuelle afin de devenir des êtres équilibrés et des êtres d'amour.

## **CHAPITRE 1**

### **GABRIEL, MON GUIDE**

Pour vous présenter Christian, je vous dirais d'abord qu'il correspond au type de personne dont on entend peu parler et qui est habité par une grande passion de vivre et de réussir sa vie. Après avoir fait une carrière de gestionnaire dans une grande entreprise, il a choisi de s'investir dans le rôle d'entrepreneur puisqu'il n'aurait alors plus les limites que lui imposait cette grande société. Comme il bouillonnait d'idées, il voulait réaliser ses propres projets, à sa façon et avec les personnes qu'il choisirait. Toutefois, ce nouveau style de vie allait entraîner son lot de perturbations. Christian comprenait qu'il n'y avait pas seulement le travail pour se réaliser dans la vie, mais qu'il y avait aussi ses relations avec les autres et particulièrement avec celles qui représentent plus de la moitié de l'humanité : les femmes. Il voulait apprendre à les connaître pour mieux s'harmoniser avec elles, tout autant qu'il désirait apprivoiser sa voix intérieure et sa spiritualité. Dans ces écrits, la voix intérieure de Christian est symbolisée par son guide Gabriel, qui se matérialise pour lui venir en aide.

Le personnage de Gabriel représente la sagesse que nous côtoyons sporadiquement au cours d'une vie. Il n'a ni âge, ni signes distinctifs; puisqu'il représente le symbole de notre voix intérieure. Pour entrer en contact avec lui, tout humain doit être à l'écoute et faire taire toutes les voix qui s'expriment en même temps. Gabriel nous explique que nous devons cesser tous les bruits qui envahissent notre monde parce que la plupart du temps,

nous nous écoutons parler et nous n'entendons plus l'autre qui nous parle.

Gabriel dégage une présence charismatique comme tous les grands maîtres de ce monde. Il est discret et il ne s'impose jamais. Il est alors naturel que Christian ne l'ait pas reconnu dès les premières rencontres, en tant que guide. Mais un jour, Gabriel lui dira cette phrase qui s'imprènera en lui : «Vas en paix et vis pleinement».

Ce guide Gabriel est toujours de bons conseils et il veille à respecter le cheminement de Christian. Chaque fois qu'il en a besoin, Gabriel prend le temps de l'écouter et il lui propose des idées, sans jamais insister ni vouloir le convaincre. Le véritable rôle de Gabriel est de guider son élève et non pas de le diriger. Il lui indique la voie mais c'est le disciple qui doit prendre ses décisions, quelque soient les circonstances. Ni le conjoint de l'élève, ni ses amis et ni ses proches ne peuvent l'aider à prendre ses décisions, pas même un maître.

Alors que Christian approche la soixantaine, il est centré sur lui-même et préoccupé par son propre questionnement. C'est pourquoi, dans ses moments de perturbations, il ne voit ni le guide, ni les réponses qui lui sont apportées sur un plateau d'argent.

Laissons maintenant Christian parler au «je» et nous faire découvrir, petit à petit, son précieux guide. Il nous décrira également son cheminement personnel et nous reviendrons à la nature de ses questionnements, pour être en mesure de suivre son évolution.

Au cours de mes activités d'affaires, j'ai rencontré Gabriel à plusieurs reprises. Je n'avais pas conscience de l'influence qu'il aurait sur moi ultérieurement. Cela m'a pris des mois avant que je comprenne qu'il avait été mis sur ma route pour m'accompagner dans cette période de crise existentielle. J'étais en pleine transition.

Sachant que Gabriel n'avait pas d'attentes envers moi, j'étais calme et je le laissais me guider. Dès les premières rencontres, j'ai pressenti qu'il saurait m'apaiser. Nous avons eu plusieurs entretiens et tous furent plus instructifs les uns que les autres. Avec mon besoin constant de tout confiner par écrit, j'aurais souhaité pouvoir l'enregistrer et le retranscrire pour le relire plus tard. Mais avant même que je puisse lui poser la question ou lui demander la permission, il me répondait que je n'avais pas besoin d'écrire, ni de conserver nos entretiens pour pouvoir cheminer. Il me suggérait plutôt d'écrire mes propres textes à partir de mon vécu et de continuer à m'entretenir avec les gens que je rencontrais.

Il ajouta qu'il disparaîtrait éventuellement de ma vie mais que pour l'instant, cela était sans importance, car il serait toujours présent à moi pour me guider. Ça me peinait d'entendre parler de séparation et pourtant, je savais bien que je devrais faire ma route par moi-même. Il m'a fait comprendre que nous devons tous devenir autonome intérieurement, et par la suite consacrer notre vie aux autres, ce qui me semblait tout à fait naturel. Humainement parlant, je n'aime pas toujours adhérer à ce genre de philosophie car souvent, je préférerais être égoïste et rester centré sur moi-même. Heureusement pour moi, cela ne dure pas.

À un certain moment, Gabriel qui sentait en moi le bouillonnement de tous mes questionnements me dit : «Tu sais Christian, tu cherches la perfection et pourtant, tu n'as pas à faire autant d'efforts. Laisse-toi simplement porter par le courant. Apprends à respirer et à apprécier l'air du printemps; et n'essaie pas de tout comprendre trop rapidement. Calme-toi. «Tout vient à point à qui sait attendre», dit l'adage. Continue à méditer, à vivre tes passions et cesse de vouloir tout bousculer. Au cours de nos entretiens à venir, je t'indiquerai plusieurs pistes de réflexion et d'expérimentation. Essaie-les toutes et profite de chacune de ces expériences. Certaines seront très différentes de celles que tu as l'habitude de vivre car elles ne sont pas conformes aux attentes

des gens qui t'entourent. Elles t'entraîneront parfois à te réfugier dans un ermitage mais accepte-le tout simplement et vis pleinement tes questionnements.» Puis, Gabriel me dit au revoir et moi, je restai seul avec mes réflexions.

J'aimerais maintenant vous parler de Gabriel de façon plus concrète en vous partageant ce que j'en sais et ce que je comprends de ce personnage plus grand que nature.

Gabriel est un personnage désincarné. Il ne vit pas dans un corps comme le nôtre. Toutefois, il peut prendre une forme humaine au besoin. Avec une telle affirmation, vous pourriez choisir de fermer ce livre dès maintenant car pour l'être humain conventionnel, cela dépasse l'entendement. Alors que pour moi, une telle réalité fait partie de mon quotidien.

Gabriel est un être qui a longuement vécu. Ce n'est pas pour moi une tâche facile d'en parler puisque j'ignore tous les détails de sa vie personnelle, mais pourtant, je sens tous les effets positifs qu'il a sur moi et sur mes comportements. Pour faire une analogie avec notre réalité humaine, il est comme la perception que j'ai de Jésus-Christ en son temps ou alors de Gandhi qui vivait à notre époque. C'est à partir de mes propres impressions et de mes expériences que je tente ici de mettre une image sur mon guide Gabriel. Toutefois, je peux vous dire que cette partie de ma réflexion ne l'intéresserait aucunement puisqu'il n'apprécie pas les êtres qui font le culte de leur guide. Étant un être très modeste, il préfère de loin passer incognito. Et lorsque son œuvre est réalisée, il se retire discrètement.

Rencontrer un être qui a atteint un niveau de conscience comme Gabriel est toujours impressionnant pour le commun des mortels. En ce qui me concerne, il m'inspire grandement et il ne m'empêche jamais de vivre mes expériences les plus inusitées. Et comment tout cela peut-il être? Je ne peux qu'avoir des réponses partielles et humainement limitées mais je sais pertinemment que ces expériences me font avancer. Pour un maître, les épreuves les

plus difficiles, telles que la maladie, la perte d'un être cher ou une séparation, ne sont que des expériences nécessaires à notre évolution alors que pour la plupart d'entre nous, elles représentent presque la fin du monde.

Dans ces moments pénibles, nous ressentons des impressions de noirceur totale et même des idées de suicide. Pourtant, combien de témoignages ai-je reçus de personnes me confirmant la chance d'avoir vécu ces épreuves qui leur ont permis de grandir?

La vie est souvent paradoxale. J'ai vu la douleur de la maladie dans les yeux de mes proches, j'ai vu la détresse dans les yeux de personnes qui avaient été abandonnées par un conjoint, après quinze ou vingt ans de vie commune. Dans ces moments de douleur, nous nous sentons impuissants. Quelqu'un me disait un jour : «Je me sens comme un bébé naissant qui a besoin qu'on s'occupe de lui, comme un nouveau-né qui doit se battre pour survivre.» Nous sommes comme un grain de sable qui virevolte au vent et qui un peu plus tard, sans s'y attendre, est témoin d'un événement qui le fait renaître de ses cendres.

Lorsque je pense à Gabriel, ce sont de telles pensées de sagesse qui me viennent à l'esprit. Je m'éloigne alors de l'objet de mes écritures afin de me souvenir des petites parcelles de sa vie de sage. Gabriel ne se laisse pas approcher facilement car il ne veut pas de disciples qui voudront l'imiter. Il veut plutôt former des gens qui veulent se libérer intérieurement et qui sont prêts à parcourir le monde pour annoncer aux autres la bonne nouvelle. Il n'a pas besoin que nous lui donnions tous le même nom. Qu'on le nomme Gabriel, Jésus ou Bouddha, pour lui ça ne change rien. Son rôle auprès des êtres humains est de les guider à la manière dont Jésus-Christ s'est fait homme, pour qu'ils puissent accompagner à leur tour, leurs frères et sœurs de ce monde. Pour Gabriel, il n'y a ni homme, ni femme, il y a simplement des humains qui sont en cheminement et chacun d'entre eux doit trouver sa propre voie, par ses propres moyens.

Et moi, pour trouver la mienne, j'ai compris que je devais aussi traverser des épreuves. Je devrais passer par la vallée de la mort, gravir des monts, descendre des cascades et prendre des risques que je n'avais pas choisis, ni recherchés.

Moi, Christian, je suis tout le contraire de la conformité parce que je suis un chercheur éternellement insatisfait. Le deviendrai-je un jour, dans cette vie? Je ne le sais pas et c'est sans importance pour le moment. Ce qui m'importe, c'est de chercher ma vérité à travers mes expériences. Ce qui compte, c'est d'aider mes frères humains à vivre leurs expériences, car selon moi, il n'y a rien de plus grand que de donner sa vie pour ceux qu'on aime, à la condition d'y être bien préparé.

Vivre d'abord pour soi, afin de mieux vivre pour les autres, voilà ce que fût le vécu de Gabriel. Aux cours de ses diverses existences, il a appris à l'école de la vie. Il fut un passionné de l'amour fraternel et comme Jésus Christ, il apportait toujours un élément additionnel aux enseignements sacrés. Jésus fut crucifié pour avoir provoqué une évolution à son époque et pour avoir refusé la conformité. Il a dû, en tant qu'être humain, vivre des périodes excessivement éprouvantes. Il porta sa croix jusqu'à s'abandonner au Dieu de son cœur et Il prononça même avant de mourir : «Pardonnez-leurs, car ils ne savent pas ce qu'ils font.»

Je ne sais pas ce qui est précisément arrivé à Gabriel, mais sous une autre forme, lui aussi a vécu des événements semblables pour le bien de ses frères humains. Sa vie, ou plutôt ses vies, l'ont préparé à accomplir sa mission destinée à notre époque moderne. Ici, j'utilise une référence au temps alors que le temps n'existe pas vraiment dans le monde invisible. Cette notion de temps existe sur la terre afin que nous soyons en mesure d'avoir des points de références dans un monde matériel et temporaire. Dans le monde réel et invisible, nul n'a besoin de cette notion. Nous existons tous en permanence et au présent. Nous sommes là où nous devons être, au moment présent.

Avec toute sa sagesse, Gabriel tente de me faire comprendre cette simple notion. Comme beaucoup d'entre nous, pendant un instant tout me semble clair puis l'instant d'après, je réintègre l'habit terrestre qu'est mon corps et il s'ensuit un choc qui est parfois difficile à absorber. Il y a tellement de distance entre ces deux mondes parallèles que l'initiation finale me semble parfois inatteignable. Mais j'apprends.

Lors d'un de nos entretiens, Gabriel m'expliquait qu'il a eu, lui aussi, à vivre ces mêmes expériences et que je devais les vivre pleinement à mon tour. Que je devais aussi les vivre avec passion, tout en étant conscient aussi bien de chaque cellule qui vibre en moi, que de cet univers rempli de milliards d'unités vivantes, qui forme notre corps physique. Pendant nos méditations, il m'a permis d'entrevoir mon corps subtil et immatériel pour vivre l'expérience de mes sens, tels que le toucher, l'odorat, le goût et la vue et m'aider à comprendre ce qu'est mon corps subtil.

Après, il s'est incarné et est venu s'asseoir près de moi en me disant : «Réfléchis maintenant en homme et pense à toute l'énergie qui se dégage entre un homme et une femme, lorsqu'ils se rencontrent et que la communion se fait. Ils ne contrôlent plus rien et la passion les envahi. C'est un sentiment incontrôlable et leurs corps physiques frissonnent. Ils boivent l'un et l'autre la parole de chacun. Ils n'ont plus besoin de dormir, ils ne ressentent plus la fatigue parce qu'ils expérimentent une initiation. C'est la fusion de deux êtres. L'énergie l'emporte alors sur tout ce qui est palpable et rien ne peut arrêter ce courant, pas même l'éloignement. Le seul son de la vie en mouvement et leurs regards furtifs font que cette énergie se met en ébullition. Tu me demandes pourquoi? Parce que toutes les cellules du corps participent à cette expérience initiatique. Il faut maintenant que tu apprennes à canaliser cette énergie afin de te développer toi aussi et pour éviter de te détériorer.» Il me rappela aussi que je devais être seul chaque fois que je prends mes décisions. Et il a rajouté : «Je te le dis à nouveau, fais tes propres choix et assure-toi que tu

fais les bons car tu auras à vivre avec les conséquences pour une partie de ta vie ou alors toute ta vie. Ne vis pas dans la crainte, c'est inutile et si tu décides de te retirer en ermitage de temps à autre, je te guiderai. Il y aura d'autres intervenants qui seront mis sur ta route. C'est alors que tu trouveras ta voie.»

«Il est inévitable que tu empruntes des chemins tortueux mais c'est le propre du vécu de l'humain sur la terre. Seuls les êtres évolués peuvent vivre une vie sans heurts et vaquer paisiblement comme un ruisseau tranquille. Toi, tu es venu en cette vie, en choisissant un rythme plus turbulent afin de vivre des expériences plus intenses et ainsi évoluer. Tu n'es donc pas conforme à la masse et tu dois en subir les conséquences, tout autant que tu cueilleras les fruits de tes efforts. Continue à vivre pleinement cette passion et ne t'arrête pas aux détails. Pense aux autres et respecte-les, tout en te respectant toi-même. Très prochainement, je te laisserai m'approcher davantage. Pour le moment, occupe-toi de faire ton introspection car je te réserve des surprises. Au premier abord, elles te paraîtront peut-être difficiles à recevoir, mais après coup, tu réaliseras qu'il n'en est rien. Les passages initiatiques sont toujours difficiles à faire car les êtres humains n'aiment guère les changements. Mais puisque tu as fait tes propres choix dans une vie antérieure, tu dois maintenant les assumer.»

Mais qui donc est Gabriel?

Il est le sage qui me parle doucement.

Il est le guide qui connaît la route.

Il est le savant qui sait tout.

Il est le patient qui prend son temps.

Il est l'aidant qui renonce à tout.

Il est le don de soi.

Il est l'écoute active.

Il est celui qui médite.

Il est le simple qui n'a besoin de rien.

Il est le généreux qui donne.

Il est le positif qui trouve.

Devant un tel être, rempli de bonté et de compassion, nous sommes à nu et nos interrogations sur la vie deviennent parfois insignifiantes. C'est à ce moment que l'élève constate toute son ignorance à propos de l'existence.

Gabriel me parle toujours des expériences que j'ai à vivre en cette vie. Souvent, je n'aime pas faire cette prise de conscience car ça me rebute. Je refuse. Je résiste. Je veux conserver cette vie qui m'est confortable. Pourtant, je sais que de l'autre côté du mur, il y a la lumière, cette pureté qui me dénude. Lors de mes méditations, j'y ai fait des excursions mais je ne suis jamais allé bien loin. Je reviens toujours dans mon monde matériel parce que je ne suis pas encore prêt à m'en éloigner. Toutefois, je peux dire qu'il m'est impossible d'oublier ces expériences. Elles sont parfois douloureuses mais en général, elles sont plutôt agréables. Je suis un éternel optimiste qui chemine. J'analyse et je m'interroge. Je suis un éternel point d'interrogation. Quel soulagement de savoir que j'ai cette curiosité et cette capacité d'apprendre, depuis toujours. La vie qui m'est prêtée est en fait une école et mes professeurs y sont si attentifs. Ils voient le potentiel en moi et ils me font recommencer mes leçons jusqu'à ce que j'aie compris. Parfois, c'est un enfant qui m'enseigne à l'innocence de son rire franc. Parfois ce sont les gens de ma famille qui vivent des événements heureux ou alors tragiques, et j'apprends encore. Parfois ce sont les gens que je côtoie au travail ou dans mes nombreuses activités qui me donnent des réponses. Il y a aussi ceux qui vivent une vie complètement déconnectée de la société. Ceux que j'appellerais à l'extrême, des «hors la loi», eux aussi, ils m'enseignent. Ce sont des êtres d'amour qui ont besoin d'aide, de support et de compréhension. Ma responsabilité est simplement

de les accompagner à mon tour et c'est un rôle que j'apprécie car à chaque fois, j'apprends quelque chose.

L'aidant se fait aussi aider par ses élèves et il n'y a aucune barrière au niveau intérieur puisque nous sommes tous des êtres d'amour. Ça, Gabriel le sait encore bien plus que moi. Il perçoit clairement mes doutes, mes craintes, mes passions et mes envies, avant même que j'exprime quoi que ce soit. En sa présence, ce qui est merveilleux, c'est que je ne me sens jamais jugé. Avec un tel exemple d'amour inconditionnel, je suis inspiré pour aller plus loin.

Au cours de mes méditations, toutes ces constatations me permettent de mieux voir en moi et ainsi me pardonner. La terre entière pourrait me pardonner, le Dieu de mon cœur pourrait aussi effacer toutes mes fautes mais si je suis incapable de me pardonner à moi-même, je demeure dans le néant. Mais même le néant n'est qu'une phase temporaire de l'apprentissage. Je prends maintenant conscience de ma situation actuelle et je m'améliore. Parfois je chute et je retourne dans le néant et ainsi va l'apprentissage. Mais l'important est toujours de voir la lumière au bout du tunnel. Moi, j'ai vu la lumière et comme toute personne qui l'a vue, elle est restée gravée en moi à jamais. Elle peut parfois être voilée d'une couche de poussière mais au moment opportun elle resurgit.

